

# ЗАСТОСУВАННЯ

універсального масажного бальзаму широкого спектра дії з Ефірною олією ялиці та рослинними екстрактами



## 1. ПРОСТУДА, ІНФЕКЦІЯ, ВІРУС

Розтираємо груди, спину, можна зробити компрес, розтираємо ступні, гомілку, закутуємося, надягаємо шкарпетки. Болить горло – розводимо у воді 1:10, полоскаємо, так само можемо промивати ніс.

«Стріляє у вухах» - турунди змочуємо в Корені, вставляємо, краще на ніч, за вухами мажемо, накладаємо компрес.

Якщо температура – обтираємо руки, груди, спину, гомілку, ступні – не вкриваємо – повторюємо в міру нагрівання тіла – за 10-12 годин температура нормалізується.

Змочити серветки, хусточки – розкласти по квартирі, особливо на ніч – біля ліжка (спати будете, як немовля).

Під час епідемії змащуємо пазухи носа і під носом – робимо це для профілактики. Якщо почати такі процедури в момент, коли хвороба тільки-но настигла вас, процес її розвитку можна зупинити, або ж полегшити її перебіг.

Якщо ж уже захворіли, «заклало» груди або отримали ускладнення у вигляді бронхіту - додайте 2-3 краплі в теплий чай, молоко, 2-3 рази на день, добре на ніч. Не дуже приємно, але ефективно.

## 2. ВТОМА, ВАЖКІСТЬ У НОГАХ

При втомі, важкості в ногах, при фізичних навантаженнях, у літній період вранці та ввечері розтираємо їх універсальним масажним бальзамом. Наприкінці робочого дня добре після розтирання 10-15 хвилин посидіти-полежати, «задравши ніжки» (приємний охолоджуючий ефект, покращення кровообігу роблять ніжки «легкими» та відпочилими)

Можна ввечері робити ванночки – Бальзам додаємо в теплу воду – тримаємо ноги 10-15 хвилин, потім насухо витираємо і додатково наносимо його зверху на ноги. Все це також добре при варикозному розширенні вен. Збільшуємо частоту нанесення до трьох-чотирьох разів на день, не забуваємо про проблемні місця на стегнах.

### **3. ХВОРОБИ СУГЛОБІВ, РОЗТЯГНЕННЯ М'ЯЗІВ**

При хворобах суглобів, розтягненнях м'язів - втираємо в болісне місце, робимо компреси, закутуємо. Для обгортань суглобів можна використовувати харчову плівку. Причому, суглоби всі – на руках, ногах, хребта. Цей бальзам посилює дію таких бальзамів як: FlexRub Basic з органічною сіркою і бальзам Spongilla&Comfrey FlexRub з глюкозаміном і хондроїтином.

### **4. МАСТОПАТІЯ**

Жінкам при мастопатії – 2-3 рази на день натираємо груди, робимо апплікації, але не гріємо. Набираємося терпіння – щодня 1-2-3 місяці – все індивідуально. Дуже багато позитивних результатів.

### **5. ГОЛОВНІ БОЛІ**

Болить голова – наносимо на скроні, задню частину шиї, комірцеву зону, «дихаємо» Бальзамом. Хвилин через 15-20 стає легше. Звертаємося до лікаря, щоб з'ясувати причину!

### **6. КОСМЕТИЧНИЙ ЕФЕКТ**

При регулярному використанні Універсальний масажний бальзам має хороший косметичний ефект – шкіра стає м'якою, гладкою, чистою, проходять запалення. Тому можна використовувати для протирання проблемної шкіри обличчя.

Добре працюють ванни з універсальним масажним бальзамом. Виходить ефект СПА-процедури: приймаємо теплу ванну на 10-15 хвилин.

Бальзам може замінювати крем для тіла.

### **7. ОПІКИ, РАНИ ТА ПОДРЯПИНИ**

Опіки (сонячні, побутові та інші) – змочуємо шкіру бальзамом до повного висихання, і так повторюємо 2-3 рази, або більше в залежності від ступеню. Коли шкіра стане не такою гарячою.

Рани і подряпини – накладаємо на пошкоджені ділянки шкіри компреси (вата, марля) рясно змочені Бальзамом. При наривах, гнійниках періодично прикладати Бальзам на ватному диску на деякий час, це допомагає очищенню рани та її швидкому загоєнню.